УТВЕРЖДАЮ
Председатель местного отделения
ДОСААФ России Янаульского района
Республики Башкортостан:

_____ И.А.Имаев

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курсы ежегодного обучения водителей – техминимум правил дорожного движения

Содержание рабочей программы

№/№ п/п	Предметы	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			теорети-ческие занятия	практи-ческие занятия
1.	Основы законодательства в сфере дорожного движения (зачет)*	5	5	–
2.	Устройство и техническое обслуживание транспортных средств (зачет)*	6	6	–
3.	Основы безопасного управления транспортным средством (зачет)*	5	5	–
4.	Первая помощь	4	–	4
	Итого	**20**	**16**	**4**

Примечание:

- Зачеты проводятся за счет учебного времени, отводимого на изучение предмета.
- Экзамен по предмету «Первая помощь проводится за счет времени, отводимого на изучение предмета (1 час)

Тематический план предмета «ОСНОВЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»

№№ п/п	Наименование тем	Количество часов теоретических занятий
1.	Обзор изменений и дополнений к основным законодательным актам в сфере дорожного движения	1
2.	Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств	1
3.	Особые условия движения.	1
4.	Техническое состояние и оборудование транспортных средств	1
	ЗАЧЕТ	1
	Всего	**5**

Рабочая программа предмета «ОСНОВЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»

Тема 1. Обзор изменений и дополнений к основным законодательным актам в сфере дорожного движения

Обзор изменений и дополнений к основным законодательным актам: Закону о безопасности дорожного движения, Правилам дорожного движения, Кодексу об административных правонарушениях, Уголовному кодексу, Гражданскому кодексу, Закону об охране окружающей среды, Закону об обязательном страховании гражданской ответственности (ОСАГО).

Тема 2. Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств

Расположение транспортных средств на проезжей части. Требования к расположению транспортных средств на проезжей части в зависимости от количества полос для движения, видов транспортных средств, скорости движения.

Опасные последствия несоблюдения правил расположения транспортных средств на проезжей части.

Скорость движения. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничения скорости в населенных пунктах. Ограничения скорости вне населенных пунктов и на автомагистралях для различных категорий транспортных средств. Запрещения при выборе скоростного режима. Выбор дистанции и интервалов.

Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции.

Обгон и встречный разъезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителей при обгоне. Места, где обгон запрещен.

Встречный разъезд на узких участках дорог. Встречный разъезд на подъемах и спусках. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда.

Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки транспортных средств на стоянку. Длительная стоянка вне населенных пунктов. Меры предосторожности при постановке транспортного средства на стоянку. Места, где остановка и стоянка запрещены.

Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

Тема 3. Особые условия движения

Движение по автомагистралям. Запрещения, вводимые на автомагистралях. Обязанности водителей при вынужденной остановке на проезжей части автомагистрали и на обочине.

Буксировка механических транспортных средств. Условия и порядок буксировки механических транспортных средств на гибкой сцепке, жесткой сцепке и методом частичной погрузки. Случаи, когда буксировка запрещена.

Перевозка людей в буксируемых и буксирующих транспортных средствах. Опасные последствия несоблюдения правил буксировки механических транспортных средств.

Обязанности водителя перед началом движения. Применение ремней безопасности. Дополнительные требования при перевозке детей.

Правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве. Перевозка грузов, выступающих за габариты транспортного средства.

Опасные последствия несоблюдения правил перевозки людей и грузов.

Тема 4. Техническое состояние и оборудование транспортных средств

Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация транспортных средств.

Неисправности, при возникновении которых водитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно – следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности.

Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение.

Опасные последствия эксплуатации транспортного средства с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

Тематический план предмета «УСТРОЙСТВО И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ»

№№ пп	Наименование тем	Количество часов теоретических занятий
1	2	3
1.	Общее устройство транспортного средства и двигателя	2
2.	Кузов и ходовая часть	1
3.	Тормозная система	1
4.	Рулевое управление	1
	ЗАЧЕТ	1
	Всего	**6**

Рабочая программа предмета «УСТРОЙСТВО И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ»

Тема 1. Общее устройство транспортного средства и двигателя

Назначение и классификация. Общее устройство. Назначение, расположение и взаимодействие основных агрегатов, узлов, механизмов и систем. Краткие технические характеристики транспортных средств. Органы управления. Средства информационного обеспечения водителя. Системы автоматизации управления. Системы обеспечения комфортных условий в салоне.

Виды, назначение и принцип работы двигателей и их механизмов.

Назначение и виды систем охлаждения. Принципиальная схема работы систем охлаждения. Охлаждающие жидкости и требования к ним. Тепловой режим работы двигателя. Назначение и расположение приборов систем охлаждения.

Назначение системы смазки. Принципиальная схема работы системы. Способы подачи масла к трущимся поверхностям деталей. Применяемые масла, их основные свойства и маркировка. Контроль давления масла. Очистка и охлаждение масла.

Схемы системы питания. Назначение, общее устройство, работа приборов подачи и очистки топлива, воздуха и их расположение на транспортном средстве.

Тема 2. Кузов и ходовая часть

Типы кузовов. Устройство кузова. Системы пассивной безопасности.

Виды подвесок. Назначение, устройство и работа передней и задней подвесок.

Устройство автомобильных колес и шин. Крепление колес. Маркировка шин и дисков.

Тема 3. Тормозная система

Назначение и виды тормозных систем.

Схема и принципы действия тормозных систем. Антиблокировочная система тормозов (АБС).

Тормозные жидкости, их свойства, маркировка. Признаки неисправностей тормозной системы.

Тема 4. Рулевое управление

Назначение, расположение, общее устройство и работа рулевого управления: привода рулевого механизма, усилителя рулевого управления, привода управляемых колес.

Основные требования, предъявляемые к рулевому управлению.

Неисправности рулевого управления, их признаки и причины.

Тематический план предмета «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ»

№№ пп	Наименование тем	Количество часов теоретических занятий
1	2	3
1.	Психологические основы деятельности водителя. Саморегуляция психических состояний в процессе управления транспортным средством	1
2.	Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения	1
3.	Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством, оценка тормозного и остановочного пути, формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства	1
4.	Действия водителя при управлении транспортным средством в различных ситуациях	1
	ЗАЧЕТ	1
	Всего	**5**

Рабочая программа предмета «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ»

Тема 1. Психологические основы деятельности водителя. Саморегуляция психических состояний в процессе управления транспортным средством

Каналы восприятия информации. Понятие о психических процессах и их роль в управлении транспортным средством. Внимание, его свойства (устойчивость, переключение, объем и т.д.). Основные признаки потери внимания.

Причины отвлечения внимания (застегивание ремня безопасности или регулировка зеркала после начала движения; настройка радиоприемника или навигационной системы во время поездки; прикуривание или прием пищи; чтение дорожной карты или схемы проезда во время движения; телефонные разговоры или дискуссия в транспортном средстве и т.д.).

Свойства нервной системы и темперамент. Влияние эмоций и воли на управление

транспортным средством.

Психологические качества человека (импульсивность, склонность к риску, агрессивность и т.д.) и их роль в возникновении опасных ситуаций в процессе вождения.

Обработка информации, воспринимаемой водителем. Прогноз развития ситуации как необходимый фактор обеспечения безопасности движения. Чувство опасности и скорости. Риск и принятие решений в процессе управления транспортным средством.

Качества, которыми должен обладать идеальный водитель. Ценности и цели водителя, обеспечивающие безопасное управление транспортным средством. Мотивация безопасного вождения. Мотивация власти и ее роль в аварийности.

Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством: утомление, монотония, эмоциональное напряжение. Работоспособность. Стресс в деятельности водителя. Нештатные ситуации как фактор возникновения стресса. Приемы и способы управления эмоциями. Контролирование эмоций через самопознание.

Профилактика утомления. Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством. Влияние болезни и физических недостатков, алкоголя, наркотиков и лекарственных препаратов на безопасность дорожного движения. Приемы и способы повышения работоспособности. Нормализация психических состояний во время стресса.

Тема 2. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения

Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Этические качества личности. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности.

Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов. Динамика развития конфликтной ситуации. Профилактика возникновения конфликтов. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов. Возможности снижения агрессии в конфликте.

Тема 3. Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством, оценка тормозного и остановочного пути, формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства

Три основных зоны осмотра дороги. Особенности наблюдения за обстановкой в населенных пунктах и при движении по загородным дорогам. Навыки осмотра дороги сзади при движении передним и задним ходом, при торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном. Контролирование обстановки сбоку через боковые зеркала заднего вида и поворотом головы.

Примеры составления прогноза (прогнозирования) развития штатной и нештатной ситуации. Ситуационный анализ дорожной обстановки.

Время реакции водителя. Время срабатывания тормозного привода. Безопасная дистанция в секундах и метрах. Способы контроля безопасной дистанции. Уровни допускаемого риска при выборе дистанции. Время и пространство, требуемые на торможение и остановку при различных скоростях и условиях движения. Безопасный боковой интервал. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения (по интенсивности, скорости потока, состоянию дороги и метеорологическим условиям) и при остановке. Способы минимизации и разделения опасности. Принятие компромиссных решений в сложных дорожных ситуациях.

Тема 4. Действия водителя при управлении транспортным средством в различных ситуациях

Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в транспортном потоке и в условиях ограниченной

видимости, на крутых поворотах, подъемах и спусках, при буксировке. Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях и в условиях недостаточной видимости.

Способы парковки и стоянки транспортного средства.

Выбор скорости и траектории движения в поворотах, при разворотах и в ограниченных проездах в зависимости от конструктивных особенностей транспортного средства. Выбор скорости в условиях городского движения, вне населенных пунктов и на автомагистралях.

Обгон и встречный разъезд.

Проезд железнодорожных переездов.

Преодоление опасных участков автомобильных дорог: сужение проезжей части, свежеуложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия, затяжной спуск и подъем, подъезды к мостам, железнодорожным переездам и другим опасным участкам. Меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог, применяемые при этом ограждения, предупредительные и световые сигналы.

Особенности движения ночью, в тумане и по горным дорогам.

Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Устойчивость против опрокидывания. Резервы устойчивости транспортного средства.

Пользование дорогами в осенний и весенний периоды. Пользование зимними дорогами (зимниками). Движение по ледовым переправам. Действия водителя при возникновении юза, заноса и сноса. Действия водителя при угрозе столкновения спереди и сзади.

Действия водителя при отказе рабочего тормоза, разрыве шины в движении, при отказе усилителя руля, отрыве продольной или поперечной рулевой тяги привода рулевого управления.

Действия водителя при возгорании и при падении транспортного средства в воду.

Тематический план предмета «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

№№ п/п	Наименование тем	Количество часов практических занятий
1.	Основные положения оказания первой помощи. Терминальные состояния	1
2.	Проведение сердечно-легочной реанимации. Кровотечение и методы его остановки	1
3.	Первая помощь при травмах. Раны и их первичная обработка	1
4.	Правила наложения транспортной иммобилизации. Особенности транспортировки пострадавшего при ДТП в лечебное учреждение. Правила пользования медицинской аптечкой	1
	Итого	**4**

Рабочая программа предмета «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

Тема 1. Основные положения оказания первой помощи. Терминальные состояния

Основные положения оказания первой помощи. Комплекс мероприятий первой медицинской помощи и критерии его эффективности. Определение и характеристика терминальных состояний. Признаки жизни и смерти. Признаки и симптомы шока.

Комплекс противошоковых мероприятий. Причины острой дыхательной недостаточности и асфиксии.

Тема 2. Проведение сердечно-легочной реанимации. Кровотечение и методы его остановки

Показания к проведению мероприятий сердечно-легочной реанимации. Отработка приемов реанимационной помощи. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей и пожилых людей. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Методика наложения жгута. Отработка навыков остановки артериального и венозного кровотечения. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта.

Тема 3. Первая помощь при травмах. Раны и их первичная обработка

Общая характеристика травм, особенности травм при ДТП. Черепно-мозговые травмы. Классификация ран и их первичная обработка. Закрытые повреждения мягких тканей. Синдром длительного сдавливания, особенности оказания первой медицинской помощи. Переломы костей скелета, характерные признаки перелома кости. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах. Ожоги. Холодовая травма.

Тема 4. Правила наложения транспортной иммобилизации. Особенности транспортировки пострадавшего при ДТП в лечебное учреждение. Правила пользования медицинской аптечкой

Показания к транспортной иммобилизации и применяемые средства. Особенности транспортной иммобилизации при различных повреждениях и типичные ошибки при ее наложении. Правила переноски пострадавшего на носилках. Способы переноски пострадавшего на руках. Особенности транспортировки при различных повреждениях. Предотвращение травм при транспортировке.

Комплектация медицинской аптечки. Применение содержимого медицинской аптечки.

ПРИЛОЖЕНИЕ

ПЕРЕЧЕНЬ
учебных материалов для переподготовки водителей транспортных средств

№№ п/п	Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
	Учебно-наглядные пособия		
1.	Учебно-наглядное пособие «Схемы устройства и работы систем и механизмов транспортных средств»*	комплект	1
2.	Учебно-наглядное пособие «Светофор с дополнительными секциями»*	комплект	1
3.	Учебно-наглядное пособие «Дорожные знаки»*	комплект	1
4.	Учебно-наглядное пособие «Дорожная разметка»*	комплект	1
5.	Учебно-наглядное пособие «Сигналы регулировщика»*	комплект	1
6.	Учебно-наглядное пособие «Схема перекрестка»*	комплект	1
7.	Учебно-наглядное пособие «Расположение дорожных знаков и средств регулирования в населенном пункте»*	комплект	1
8.	Учебно-наглядное пособие «Маневрирование транспортных средств на проезжей части»*	комплект	1
9.	Учебно-наглядное пособие «Оказание медицинской помощи пострадавшим»*	комплект	1
10.	Набор средств для проведения практических занятий по оказанию медицинской помощи**	комплект	1
11.	Медицинская аптечка водителя	комплект	8
12.	Правила дорожного движения Российской Федерации	шт.	3
	Информационные материалы		
13.	Информационный стенд, содержащий: – копию лицензии с приложением;	шт.	1

	– книгу жалоб и предложений; – Закон РФ «О защите прав потребителей»; – рабочий учебный план и тематические планы по предметам программы; – расписание занятий; – график вождения; – схемы учебных маршрутов, согласованных с ГИБДД		

Перечень учебной литературы :

- Учи водителя (кат. В) Осн. управления а/м и БД
  Автор: Шухман Юрий Ильич, Издательство: За рулем, 2010г., Серия: Учебник водителя
- Учи водителя (кат. A,B,C,D,E) Первая мед.помощь
  Автор: Николенко Владимир Николаевич, Издательство: За рулем, 2006г.,
- Устройство и техническое обслуживание легковых автомобилей. 9-е изд., стер
  Автор: Родичев Вячеслав Александрович, Издательство: За рулем, 2010г.,
- Смагин А.В. Правовые основы деятельности водителя: Учебник водителя автотранспортных средств категорий , , , , (6-е изд., испр.)
  учебник
- Издательство: Академия, 2008г., Серия: Учебник водителя
- Билеты ПДД

Разработал: _____